

非特異的腰痛症の運動療法

FUNCTIONAL CORE TRAINING の実際



講師：荒木 秀明

日本臨床徒手医学協会 (IMMSJ) 代表理事

2015年9月6日

お申込み：9月3日まで

定員になり次第〆切します

Info_immsj@yahoo.co.jp

セミナー概要

開催日	平成 27 年 9 月 6 日 10:00~14:00 (9:30 受付開始) 甲斐整形外科(http://www.kaiseikei.com/)
開催場所	横浜市青葉区あざみ野 1-8-2 あざみ野メディカルプラザ 1F (問い合わせは当協会 Home page (info_immsj@yahoo.co.jp) まで)
講師	荒木秀明 (日本臨床徒手医学協会代表理事)
内容 (午前)	<ul style="list-style-type: none">日本人における非特異的腰痛症とは骨盤帯の機能解剖と腹横筋、多裂筋のエビデンス荷重伝達機能テスト
内容 (午後)	<ul style="list-style-type: none">自動運動テスト、疼痛誘発テスト骨盤帯正中化 (muscle energy technique など) の実際骨盤安定化トレーニング/在宅トレーニングの実際
定員	30 名程度
受講料	5,000 円
その他	筆記用具持参、動きやすい服装 (ジーパン、スカート不可)
申し込み方法	ホームページ (info_immsj@yahoo.co.jp) から必要事項を記載の上、お申込み下さい

【10年後にも色あせない手技とドクターとも対等に話せるエビデンスを獲得しましょう】TV、雑誌等でも取り上げられるようになった【非特異的腰痛症】について患者様にどのように説明し

ていますか？今回の講座では世界標準のエビデンスをご紹介します、徒手医学を学ぶ上で不可欠な触診、疼痛誘発テスト、在宅ケアまでの流れをお伝えしていきます。