

# 非特異的腰痛症の運動療法

FUNCTIONAL CORE TRAINING の実際



講師：荒木 秀明

日本臨床徒手医学協会 (IMMSJ) 代表理事

2015年8月23日

お申込み：8月15日まで

定員になり次第〆切します

Info\_immsj@yahoo.co.jp

## セミナー概要

開催日	平成 27 年 8 月 23 日 10:00~14:00 (9:30 受付開始、昼休みなし)
開催場所	弘善会矢木脳神経外科病院 ( <a href="http://www.kouzenkai.or.jp/yagi-hp/">http://www.kouzenkai.or.jp/yagi-hp/</a> ) 〒537-0011 大阪府大阪市東成区東今里 2 丁目 12-13
講師	荒木秀明 (日本臨床徒手医学協会代表理事)
内容 (午前)	<ul style="list-style-type: none"><li>日本人における非特異的腰痛症とは</li><li>骨盤帯の機能解剖と腹横筋、多裂筋のエビデンス</li><li>荷重伝達機能テスト</li></ul>
内容 (午後)	<ul style="list-style-type: none"><li>自動運動テスト、疼痛誘発テスト</li><li>骨盤帯正中化 (muscle energy technique など) の実際</li><li>骨盤安定化トレーニング/在宅トレーニングの実際</li></ul>
定員	30 名程度
受講料	5,000 円
その他	筆記用具持参、動きやすい服装 (ジーパン、スカート不可)
申し込み方法	ホームページ ( <a href="mailto:info_immsj@yahoo.co.jp">info_immsj@yahoo.co.jp</a> ) から必要事項を記載の上、お申込み下さい

【10年後にも色あせない手技とドクターとも対等に話せるエビデンスを獲得しましょう】

TV、雑誌等でも取り上げられるようになった【非特異的腰痛症】について患者様にどのように説明していますか？今回の講座では世界標準のエビデンスをご紹介します、徒手医学を学ぶ上で不可欠な触診、疼痛誘発テスト、在宅ケアまでの流れをお伝えしていきます。