

# 非特異的腰痛症の運動療法

FUNCTIONAL CORE TRAINING の実際



講師：荒木 秀明

日本臨床徒手医学協会 (IMMSJ) 代表理事

2015年6月27日

お申込み：6月20日まで

定員になり次第〆切します

Info\_immsj@yahoo.co.jp

## セミナー概要

開催日	平成27年6月27日 14:00~18:00 (13:30 受付開始)
開催場所	浜脇整形外科リハビリセンター ( <a href="http://www.hamawaki.or.jp/">http://www.hamawaki.or.jp/</a> ) 〒730-0082 広島県広島市中区舟入中町11-7
講師	荒木秀明 (日本臨床徒手医学協会代表理事)
内容 (午前)	<ul style="list-style-type: none"><li>日本人における非特異的腰痛症とは</li><li>骨盤帯の機能解剖と腹横筋、多裂筋のエビデンス</li><li>荷重伝達機能テスト</li></ul>
内容 (午後)	<ul style="list-style-type: none"><li>自動運動テスト、疼痛誘発テスト</li><li>骨盤帯正中化 (muscle energy technique など) の実際</li><li>骨盤安定化トレーニング/在宅トレーニングの実際</li></ul>
定員	30名程度
受講料	5,000円
その他	筆記用具持参、動きやすい服装 (ジーパン、スカート不可)
申し込み方法	ホームページ (info_immsj@yahoo.co.jp) から必要事項を記載の上、お申込み下さい

【10年後にも色あせない手技とドクターとも対等に話せるエビデンスを獲得しましょう】

TV、雑誌等でも取り上げられるようになった【非特異的腰痛症】について患者様にどのように説明していますか？今回の講座では世界標準のエビデンスをご紹介します。徒手医学を学ぶ上で不可欠な触診、疼痛誘発テスト、在宅ケアまでの流れをお伝えしていきます。